

ILMA-ASEKAUDEN AVAUSLEIRI

Poliisien Ampumaseura järjestää suosituksen ilma-asekauden avausleirin tällä kertaa Västerbyn ilma-aseradalla ja Motel Marinessa Tammisaarissa. Leirillä treenataan ilmapistoolilla ja ilmakiväärillä elektronisiin taululaitteisiin. Leirille sopivat niin vähemmän ampuneet kuin kokeneet aikuiset ja nuoret.

AIKA JA PAIKKA	14.–15.10.2017 Västerbyn ilma-aserata (Tenholantie 1, Raasepori, josta kyltin mukaisesti radalle). Aloitamme lauantaina klo 10.00 ja leiri päättyy sunnuntaina klo 16.00. Iltaohjelma ja yöpyminen tapahtuu Motel Marinessa (Kammantekijänkatu 4-6, Tammisaari).
MATKUSTAMINEN	Lähtökohtaisesti omatoimisesti. Tarvittaessa järjestellään kimpapakyytejä. Kerro kyytitarpeestasi allekirjoittaneelle.
LAJIT	10m ilmakivääri ja 10m ilmapistooli
TASOT	Kaikki tervetulleita: Harraste, Kilpa, Tehoryhmä, Maajoukkue
AMPUMATAPA	Oman ikäluokan mukaisista asennoista: 10v. asti istuen 11-14v. vastapainotuelta seisten 15v. alkaen ilman tukea seisten
VARUSTUS	Perusampumavarustus (ikäluokan mukainen). Ilmoita lainaustarpeistasi allekirjoittaneelle ilmoittautumisen yhteydessä. Kaukoputkea ei tarvita, sillä käytössä elektroniset taululaitteet. Porealtaaseen uimapuku.
HINTA	A) Koko viikonloppu 79€ kaikilta (Edullinen hinta sisältää ao. ohjelman mukaisen toiminnan valmennuksineen, majoituksineen, saunoineen, ulkoporealtaineen ja ruokailuineen.) B) Joko LA tai SU 35€ kaikilta (Sis. ohjelman mukaisen toiminnan valmennuksineen ja ruokailuineen) Seura laskuttaa maksut jälkikäteen osallistujilta. Tehoryhmäläisille ja maajoukkueampujille 10% alennus. Seuran ulkopuoliset +15€ edellä mainittuihin hintoihin.
ILMOITTAUTUMINEN	30.9.2017 mennessä osoitteessa www.pas.fi/ilmoittautuminen Ampumapaikkoja on rajoitetusti 20:lle ensimmäiseksi ilmoittautuneelle, koko viikonlopun leireilevät etusijalla.
TOIMIHENKILÖT	Kivääriohjaus: Francis Wikström Pistooliohjaus: Paula Viitasaari Fysiikkaohjaus: Reetta Hynninen Ruoka: Päivi ja Timo Kiuru
TIEDUSTELUT	Francis Wikström
PERUUTUSEHDOT	Viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä peruuttaneita ei veloiteta. Tämän jälkeen veloitetaan 50% leirihinnasta. Peruutettaessa leiripäivänä tai tätä myöhemmin, veloitetaan 100% leirihinnasta. Sairauspoissaoloissa lääkärintodistusta vastaan leiriä ei veloiteta. Lääkärintodistuksen tulee toimittaa allekirjoittaneelle viikon kuluessa leirin päättymisestä. Epävarmassa tilanteessa ota yhteys allekirjoittaneeseen, niin katsotaan tilanne erikseen.

TERVETULOA ALOITTAMAAN

KAUSI YHDESSÄ!

LEIRIOHJELMA

Tarkempi ampumaohjelma esitetään leirillä.

Lauantai

- 10.00 Kokoontuminen ampumaradan kahvilassa ja leiriohjelman läpikäynti
- 10.15 Oman ampumapaikan rakentaminen
- 10.45 Alkuverryttely
- 11.00 Ammuntaa
- 12.00 Lounas
- 12.30 Haastattelu Matias Kiuru: "Tie kansainväliselle huipulle ja KV-kisoissa kilpaileminen"
- 13.00 Ammuntaa
- 16.00 Päivällinen
- 17.00 Ammuntaa
- 19.15 Loppuverryttely
- 19.30 Majoittuminen
- 20.00-23.00 Ulkoporeallas & iltapala
- 20.00-21.00 Sauna naiset
- 21.00-23.00 Sauna miehet

Sunnuntai

- 8.00 Aamiainen
- 9.00 Lähtö ampumaradalle
- 9.30 Oman ampumapaikan rakentaminen
- 10.00 Alkuverryttely
- 10.15 Ammuntaa
- 12.00 Lounas
- 12.30 Tietoisku Markus Lustig: "Mentaaliharjoittelu"
- 13.00 Ammuntaa
- 15.45 Loppuverryttely
- 16.00 Leirin päättäminen

