



# 300 M KIVÄÄRIN LAJITUTUSTUMINEN

Tervetuloa tutustumaan kiväärin kuninkuuslajiin!

Milloin & missä: PE 18.8.2023 klo 18–20 (teoria, pakollinen)

Etänä ZOOM-yhteydellä

LA 19.8.2023 klo 12–15 (käytännön harjoitukset)

Hälvälän ampumaurheilukeskus, Lahti.

(Navigaattoriin: Tiilikankaantie 33, Hollola, josta käännetään Ampumaradantielle ja josta noin kilometri perille)

Helsingin seudun Ampumaurheilun Tuki ry eli lyhyesti Tuki järjestää avoimen lajitutustumisen kaikille kiinnostuneille. Tilaisuus on kaksiosainen, joista ensimmäinen on teoriapainotteinen ja toinen käytännönläheinen. Käytännön harjoituksiin osallistuminen edellyttää teoriaosuuteen osallistumista.

Tilaisuudessa käydään monipuolisesti läpi keskeisiä asioita 300 m kiväärin harrastamisesta, turvallisuudesta, kalustosta ja itse ampumasuorituksesta. Tavoite on, että kaikki osallistujat saavat riittävän määrän henkilökohtaista ohjausta. Kotiin viemisenä kokemuksen lisäksi osallistuja saa virallisen **todistuksen**, joka kelpaa mm. aktiivisuuden osoituksena ruutiaseen hallussapitolupaa varten. Lisäksi yhdistyksen jäseneksi voi hakea tutustumisen jälkeen.



Tuen painopisteitä ovat 300 m kivääriammunnan harrastaminen ja yli 100 vuotta perinteenä ollut Pääkaupunkiottelu, jossa Suomen, Ruotsin, Norjan ja Tanskan pääkaupunkien ampujat kohtaavat toisensa neljän vuoden välein järjestettävässä kilpailussa.

## Ohjelma

### pe 18.8. etänä

- 1) lajin historia
- 2) harrastaminen
- 3) turvallisuussäädökset
- 4) kaluston esittely
- 5) makuuasennon peruspiirteet
- 6) jäsenyys Tuki ry:ssä

## **la 19.8. Hälvälässä**

- 7) ammuntauasuoritus makuulta (noin 30 laukausta): asento, tähtääminen, liipaisu, jälkipito
- 8) ohjaajien palaute ja jatko-ohjeet

### **Osallistujilta edellytetään**

- vähintään 15 v. ikää

### **Mukaan (jos löytyy)**

- omat kuulosuojaimet
- omat ampumavarusteet
- omat eväät

### **Matkustaminen**

Kimppakyytejä pyritään järjestämään autottomille.

### **Hinta**

90 €/osallistuja. Maksuohjeet ilmoitetaan osallistujille ilmoittautumisajan päätyttyä.

### **Ilmoittautuminen**

Ilmoittautuminen [ilmoittautumislomakkeella](#) 11.8.2023 mennessä. Mukaan otetaan max 10 osallistujaa, jotta kaikki saisivat mahdollisimman yksilöllistä ohjausta.

### **Ilmoittautumisen peruminen**

Peruutus tai ”no show” -tapauksissa veloitetaan 50 % osallistumismaksusta. Tämä hyvitetään, jos osallistuu seuraavaan lajitutukseen. Sairaustapauksissa lääkärintodistusta vastaan osallistumismaksua ei veloiteta. Lääkärintodistus tulee toimittaa viikon kuluessa tapahtumasta.

### **Tiedustelut**

Juha-Matti Hyttinen  
Puheenjohtaja  
Helsingin seudun Ampumaurheilun Tuki ry  
Puh. 0440 500 744  
puheenjohtaja@tukiry.net